

# 「嚥下障害」についてご存じですか？

## ■ 嚥下障害とは？

嚥下（読み方：えんげ）とは、口の中で飲み込みやすい形にした食べ物を食道へ送り込むことを言います。嚥下障害とは、食べ物を上手に飲み込めなくなる状態のことです。嚥下障害により上手に飲み込めない為に食事が進まず栄養不良や脱水状態になることもあります。また、食べ物が気道に詰まって窒息する恐れや誤嚥性肺炎を引き起こす可能性があるため【嚥下障害】には十分な注意が必要となります。



早めに気づき  
対応することがとても大切です。



まずは、あなた自身の症状をチェックしてみましょう！！

## 嚥下障害チェックリスト

- が渴く
- 飲み込みが悪い
- 息が鼻からもれる
- 口の端からよだれが出る
- 飲み込んだ後に声がかすれる
- 飲み込むときに痛みや苦痛がある
- 食べ物や胃液が口の中に逆流したり吐いたりする
- 口から食べ物がこぼれたり、口の中に残ったりする
- 飲み込む前後や、最中にむせたり咳き込んだりする



ひとつでも当てはまる症状があれば  
まずは当院の医師にご相談ください