

《看多機新札幌ひばりが丘～1日の流れ》

時間	フロア流れ	夜勤者	フロア①	フロア②	フロア③	フロア④	看護師①	看護師②	
6:30～	起床	清掃							
7:00	着替え 口腔ケア 排泄ケア	口腔ケア 排泄ケア キッチン片付							
7:30～	朝食	朝食・記録							
8:45	送迎	申し送り					申し送り	申し送り	
9:00～	通所利用者様受け入れ・上着・荷物収納・手洗い・うがい・飲み物提供・バイタル測定・連絡ノート確認・薬セット	退勤	フロア対応	入浴	昼食準備	訪問介護 ・清掃 ・洗濯 ・買い物 ・同行外出	フロア対応 バイタル 測定(入室時) 連絡ノート 確認 薬セット	訪問開始	
10:00	入浴・体操	X	休憩①	入浴			フロア対応		
11:00～	水分補給・排泄介助・口腔体操・昼食準備(テーブル・手指消毒)			終わり 次第 休憩②				口腔体操	
12:00	昼食介助								
11:30～13:30			休憩①・休憩②・休憩③			①11:30～ ②11:45～ ③12:30～			
13:00～	下膳・服薬・口腔ケア・排泄ケア・バイタル測定・キッチン片付け	X	入浴 終わり次第 お風呂 掃除	フロア 対応	最後に 休憩③	訪問介護	服薬・口腔ケア・バイタル測定(入室時)	訪問開始	
13:30	体操・活動						フロア フォロー		
14:30	おやつ準備・提供			おやつ 準備	フロア 対応				
15:15	トイレ誘導・記録								
15:45	車乗り込み								
16:00～	送迎・フロア掃除・片付け・排泄介助	出勤 申し送り			フロア清 掃・片付け		申し送り	申し送り	
18:00～	夕食・口腔ケア・排泄介助・就寝ケア	夕食・口腔ケア・排泄介助							
20:00	就寝	就寝ケア							